

基督的命令

装备一个跟随耶稣的人来单单顺服他的命令



改编自乔治·帕特森的《基督的七个命令》

www.obeyChrist.com

Espanol: www.MandamientosdeJesus.com

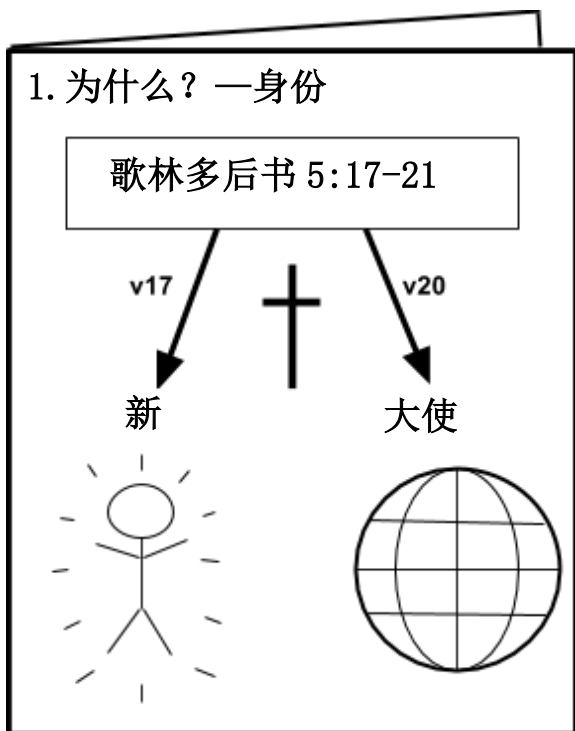
从这里开始：“411”门徒培训

读马太福音 28:18-20

耶稣说：“去使……做门徒”

“411”培训装备耶稣的跟随者们使人做门徒，通过一小时（或更少）之内在一页纸上回答以下四个问题：

1. 为什么要使人做门徒？
2. 谁是？
3. 说什么？
4. 什么时间开始？



读歌林多后书 5:17-21

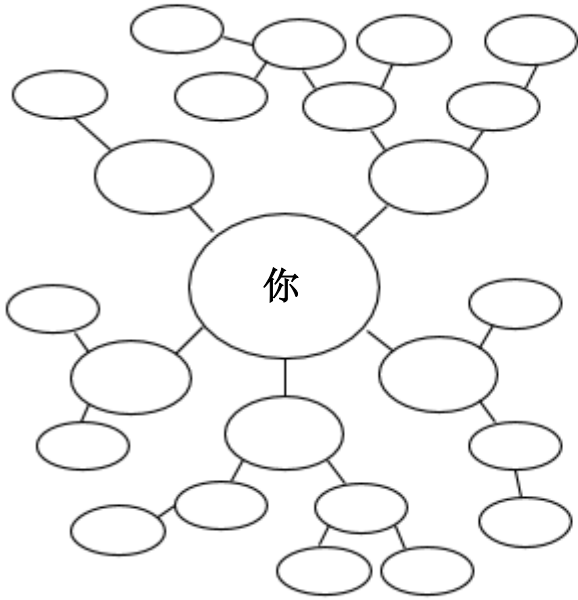
（十字架）：在这几节我们看到，如果你在基督里，因为耶稣，这两件事在你身上都是真实的：

17 节（人）— 你已经是个新造的人！耶稣已经赦免你所有的罪。

20 节（世界）— 耶稣已经给你新的身份：作他的大使。

你不能把这两部分分开。你不成为耶稣的大使就不能成为新造的人；你不成为新造的人，就不能成为耶稣的大使。

2. 谁? — 家庭地图



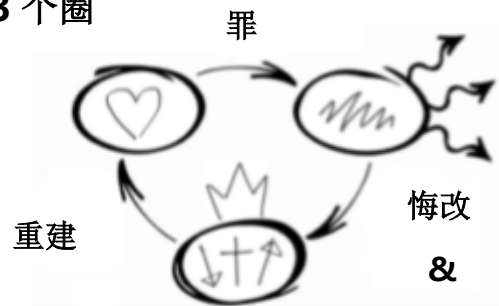
约 17: 20

3. 说什么?

15 秒见证



3 个圈



“家庭地图”：画出生活中你和远离神的人的关系

[点击这里观看 3 个圈训练视频，或者](#)

4.何时? - 制定目标

-为家人祷告: _____ (每天几点) _____

-分享福音: _____
(每天几点)

-411 培训: _____
(每天几点)

-开始 -时间? _____

耶稣的 -地点? _____
命令:

(耶稣的命令 www.OhayChrist.com)

411 训练幻灯片可在: www.411Multiply.com 寻找



第一个基督的命令：悔改和相信

生活上关心彼此，简短互通近况和分享异象，汇报践行情况。

异象：读使徒行传 2:36-47 画教会圈(小册子背面)得着健康的教会的异象。

“成为一个健康教会的一份子的方式就是悔改和相信。我们将从圣经中学到耶稣有关悔改和相信的命令”

读主的命令：在马可福音 1:15，耶稣说...

讲故事：路加福音 7:36-50 有罪的女人。

一起复述路加福音 7:36-50 的故事。

大声朗读路加福音 7:36-50 的故事。

探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事

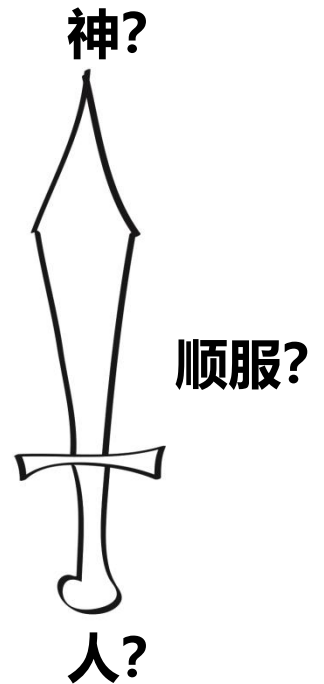
(路加福音 7:36-50) 并揭示它对我们生命的意义。

—有关神(天父、耶稣、圣灵)，从这个故事中我们学到了什么？

—我们从故事中的人学到什么？

—在这个故事里，耶稣有什么要我们顺服的吗？

操练：复述故事



深入探讨（选修）：

1. 什么是“悔改”？

悔改就是离开罪，跟随耶稣。

2. 什么是“相信”？

相信就是选择信任耶稣做自己的主。

3. 为什么我们应该悔改

读罗马书 3:23； 6:23； 10:9

4. 谁应该悔改？

使徒行传 2:38-41 - 每个人必须悔改而得着饶恕。

5. 什么是确信？

约翰一书 1:9 说我们若认自己的罪，他是信实的必赦免我们。

约翰福音 10:28 说我们的救恩属乎耶稣。

设立目标：

- 顺服：在神面前承认自己的罪。离开罪并在耶稣里活出新的生命。
- 联结：开始每天阅读 2-4 章马可福音，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你要和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第二个基督的命令：受洗

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。（顺服、联结、培训、分享）

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中学到耶稣关于受洗的命令”

读命令：在马太福音 28: 19，耶稣说...

讲故事：使徒行传 8:26-39 中腓力和新信徒的故事。

一起复述故事。

大声朗读故事。

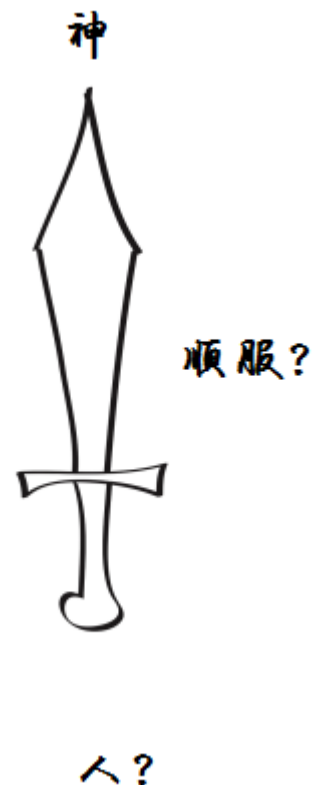
探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，
并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事

深入探讨（选修）：

1. 什么是“受洗”？

罗 6:3-4 - 受洗是我们向着自己的老我死并在耶稣里复活出新的生命的象



征。

2. 为什么我们应该受洗？

马太福音 3:13-15 - 耶稣受了洗，因此我们也要受洗。受洗意味着我们认定耶稣是主。

3. 谁应该受洗？

使徒行传 2:38 - 悔改并相信的每个人。

4. 我们应该怎样受洗？

马太福音 3:16 - 耶稣进到水里。

设立目标：

- 顺服：如果您还没有通过受洗顺服耶稣，找一些水并受洗
- 联结：开始每天阅读 2-4 章路加福音，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你要和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第三个基督的命令：祷告

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。（顺服、联结、培训、分享）

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中学到耶稣关于祷告的命令”

读命令：在马太福音 6:9-13，耶稣说...

讲故事：马太福音 6:5-15 耶稣教导关于如何祷告。

一起复述故事。

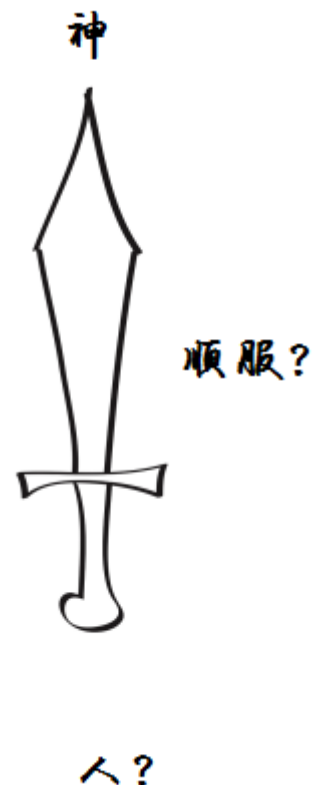
大声朗读故事。

探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，
并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事

深入探讨（选修）：

1. 我们为什么祷告？



太 6:9-13 - 他听我们的祷告。我们渴望他的旨意行在地上

2. 我们怎样祷告？

就是简单地与神说话。

“我们的父...” = 神是你的天父

“尊你的名为圣...” = 寻求神通过你的生命来荣耀神自己。

“愿你的国降临，愿你的旨意行在...” = 降服于神的国，他的旨意会藉着你的生命成就。

“赐给我们日用的饮食” = 寻求你的需要

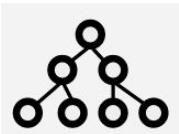
“免了我的债” = 请求赦免我们所有的罪

“就我们脱离罪恶” = 当我们面临试探，祷告我们得解救。

设立目标：

- 顺服：承诺每天祷告。为失丧的人和更多作工的人祷告。
- 联结：继续每天阅读 2-4 章路加福音，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你能够和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第四个基督的命令：去使.....作门徒

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中学到耶稣关于使人做门徒的命令”

读命令：在马太福音 28:19-20，耶稣说...

讲故事：约翰福音 4:4-42 撒玛利亚妇人的故事

一起复述故事。

大声朗读故事。

探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，

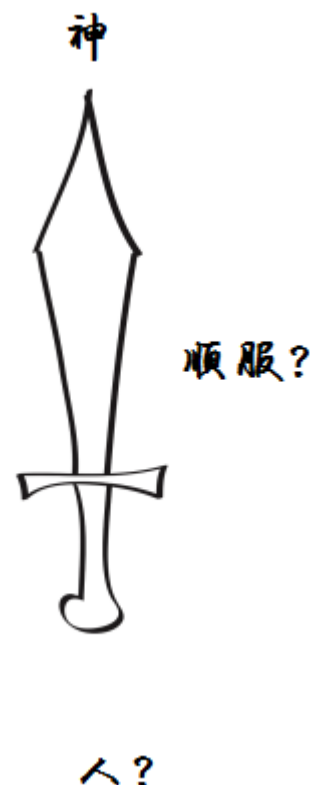
（约 4:4-42）并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事和 3 个圈

深入探讨（选修）：

1. 我们应该与谁分享？

约翰福音 4：16 - 我们家庭，朋友和邻居



2. 我们应该说什么？

约翰福音 4:29 - 妇人分享了她的故事，耶稣也讲了他的故事（福音）

3. 谁有资格去？

约翰福音 4 - 撒玛利亚妇人！每位信徒。

4. 我们应该怎样去？

路加福音 10:1-11，在我们的社区和城市里，以两三个人为一组：1) 祷告，2) 分享，3) 寻找“平安之人”做门徒，学习我们在这里所学的事。

设立目标：

- 顺服：通过每天为你的家庭祈祷，分享福音和训练那些愿意跟随耶稣的人来成为门徒。
- 联结：继续每天阅读 2-4 章约翰福音，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你能够和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第五个基督的命令：爱

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中学到耶稣关于爱的命令”

读命令：在马太福音 22:37-39，耶稣说...

讲故事：路加福音 10:25-37 好撒玛利亚人的故事

一起复述故事。

大声朗读故事。

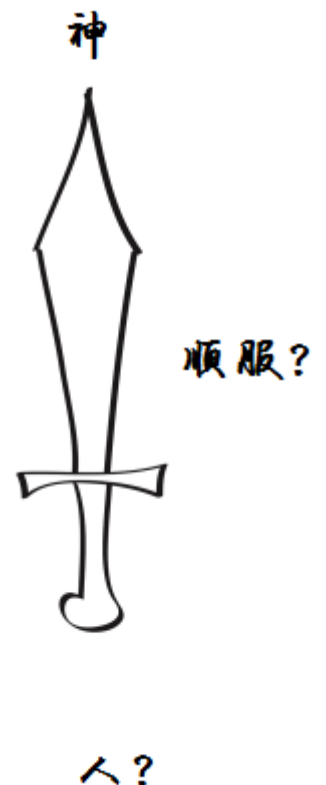
探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，

（路 10:25-37）并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事或 3 个圈

深入探讨（选修）：

1. 什么是“爱”？



约翰福音 15:13 和歌林多前书 13

2. 我们为什么要爱？

约翰福音 13:34-45，因为耶稣先爱了我们。爱教导世人关于耶稣。

3. 我们要爱谁？

马太福音 22:37-39 - 首先我们需要爱神，其次我们需要爱我们的邻舍。

4. 我们怎样爱？

约翰福音 14:15 - 爱耶稣意味着我们顺服他。

约翰福音 21:17 - 爱别人意味着告诉他们神为你做了什么。

设立目标：

- 顺服：每天留意花点时间通过帮助你的家人、朋友、邻舍表达你的爱。
与那些你从没有表达过爱的人和好，或者和你心存苦毒的人和好。
- 联结：继续每天阅读 2-4 章约翰福音，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你能够和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第六个基督的命令：通过坚忍不懈的敬拜

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中学到耶稣关于敬拜的命令”

读命令：在马太福音 4:10，耶稣说...

讲故事：使徒行传 16:25-34 腓立比的狱卒

一起复述故事。

大声朗读故事。

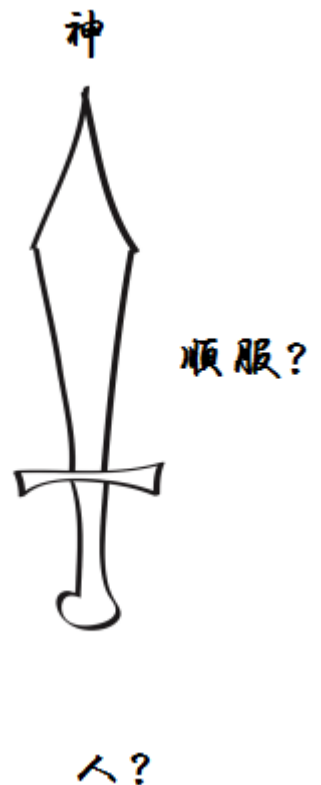
探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，

（使 16:25-34）并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事和 3 个圈

设立目标：

- 顺服：决定你们作为教会如何一起敬拜主。



- 联结：继续每天阅读 2-4 章马太福音，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你能够和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第七个基督的命令：圣餐

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中学到耶稣关于守圣餐的命令”

读命令：在马太福音 26:26-28，耶稣说...

讲故事：路加福音 22:7-20 耶稣最后的晚餐

一起复述故事。

大声朗读故事。

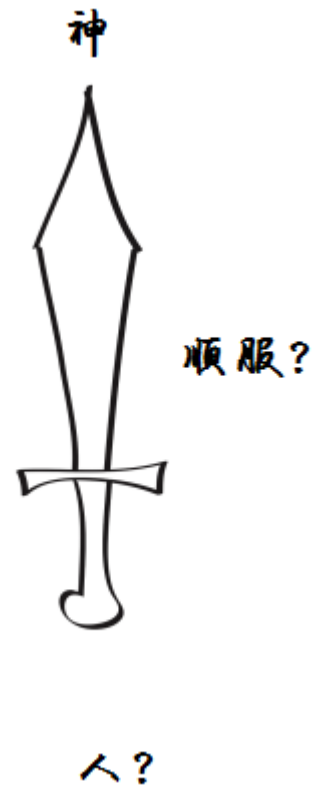
探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，

（路 10:25-37）并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事和 3 个圈

深入探讨（选修）：

1. 什么是圣餐？



林前 11:26 - 表明主的死

2. 为什么我们要吃圣餐？

歌林多前书 11:26 - 他的身体破开，他的血涌流而出。

3. 我们怎样领受圣餐？

林前 11:27-29 - 我们必须省察自己，向神承认我们的罪，并纪念因耶稣的死我们得饶恕。

4. 谁应该领受圣餐？

使徒行传 2:42，歌林多前书 11:27-29 - 受洗的门徒献身给耶稣。

设立目标：

- 顺服：与信徒一起领圣餐
- 联结：继续每天阅读 2-4 章马太福音，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你能够和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第八个基督的命令：奉献

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

敬拜：祷告、诗歌、圣餐

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中学到耶稣关于奉献的命令”

读命令：在马太福音 6：1-4，耶稣说...

讲故事：马可福音 12:41-44 寡妇奉献的故事

一起复述故事。

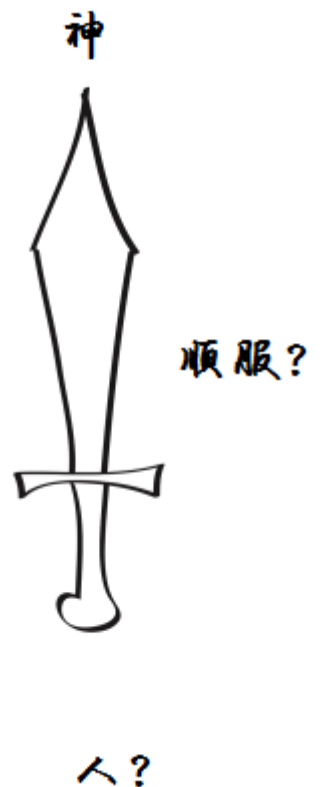
大声朗读故事。

探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，

（可 12:41-44）并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事和 3 个圈

深入探讨（选修）：



1. 我们应该奉献什么给神？ - 我们的钱，时间和我们的生命。

2. 为什么我们应该向神奉献？

歌林多后书 9:6-7 - 神喜悦乐捐的人。

3. 我们怎样向神奉献？

歌林多后书 9:7 - 喜乐的，不在强迫之下。

马太福音 6:1-4 - 秘密的，而不是为了让人认出来。

4. 我们给谁？

使徒行传 4:34-35 - 教会给所有有需要的人。

向上=福音事工 向内=教会需要 向外=社区需要

成长和去做任务：

- 顺服：决定作为一间教会我们将怎样向上（事工），向内（教会需要）和向外（社区需要）奉献
- 联结：开始阅读 2-4 章使徒行传，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你能够和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第九个基督的命令：聚会

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

敬拜：祷告、诗歌、圣餐、奉献

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

“我们将从圣经中研读耶稣吩咐人与耶稣的门徒聚会”

读命令：在希伯来书 10:24-25，耶稣说...

讲故事：使徒行传 2:36-47 初代教会的故事

一起复述故事。

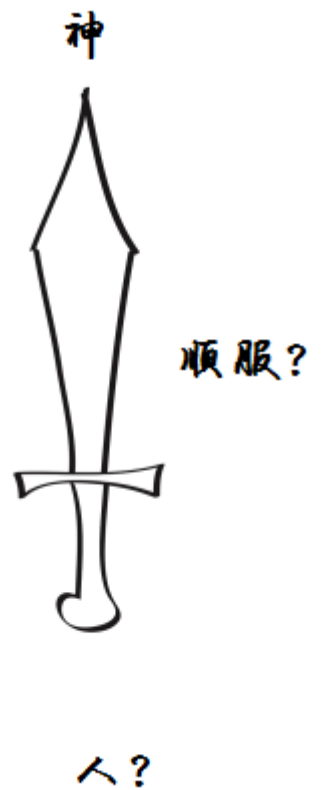
大声朗读故事。

探讨：祷告并使用剑式查经法来讨论这个故事，

（使 2:36-47 ）并揭示它对我们生命的意义。

操练：复述故事和 3 个圈

深入探讨（选修）：



1. 谁是教会？

使徒行传 2:41 - 在基督里受洗的信徒。

2. 教会聚会做什么？

使徒行传 2:36-41 - 参见教会圈功能。

3. 教会什么时间聚会？

使徒行传 2:46, 希伯来书 10:24-25 - 定期的

4. 教会在哪里聚会？

使徒行传 2:46,5:42,17:5-7,18:7, 19:9,20:20; 罗马书 16: 1-5; 林前 16: 19

歌罗西书 4:15; 腓力门书 1:1-2 - 家里

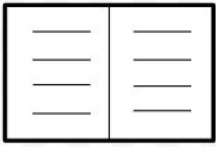
5. 教会为什么聚会？

歌林多前书 10:31, 希伯来书 10:24-25 - 荣耀神，鼓励，彼此依托和担负责任。

设立目标：

- 顺服：致力于成为(或加入)当地教会
- 联结：继续每天阅读 2-4 章使徒行传，每天祷告。
- 培训：你需要在这方面训练你的门徒。如果你没有门徒，谁可以在这周与你一起练习？
- 分享：“在你的家庭图中，这周你能够和谁分享福音？”

委任/祷告：寻求神的能力帮助你顺服这些目标。



第十课：开始长期门徒培训

关怀 - “你最近怎么样？”（简短分享近况、倾听、祷告、鼓励）

敬拜：祷告、诗歌、圣餐、奉献

在爱中督促 - 汇报你对上周设定目标的顺服程度。（顺服、持续、培训、分享）

异象：读使徒行传 2:36-47 & 画出教会圈为健康的教会得着异象。

使用这个“教会圈”工具来诊断你教会的健康状况，以及需要做些什么才能将所有的功能带入圈内

大声读经文：马可福音 1:1-8

自己多读几次：马可福音 1:1-8

探讨：祷告，然后用剑式查经法和 S.P.E.C.的问题来讨论经文，并揭示它对我们生命的意义。

1. 关于神(圣父、圣子、圣灵)，这段经文说了什么？
 2. 在这段话里，我们能从人们身上学到什么？
- 3.S.P.E.C {Sin (罪). Promise (应许). Example (例子). Command (命令)}

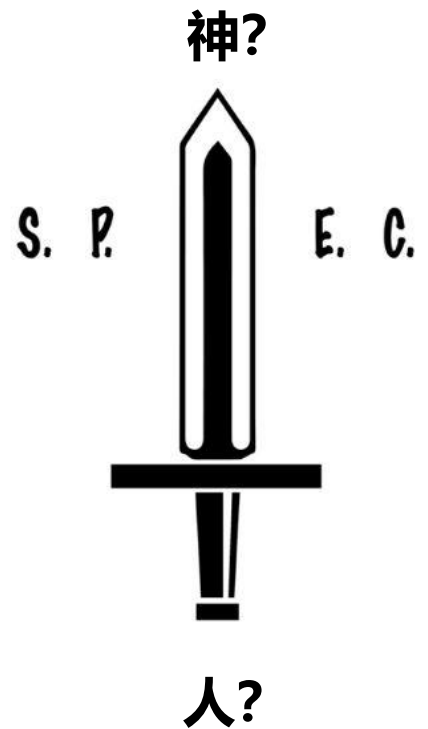
问自己：

有没有什么要远避的罪？

有什么应许需要宣告吗？

有可以效法的范例吗？

有什么命令需要顺服吗？



操练：复述 3 个圈，15 秒见证或前 9 个故事之一。

设立目标：

- 顺服：决定使用三三制会议格式做长期门徒培训。我们建议你使用小册子里马克福音进度安排完成向上看的部分。
- 联结：继续每天阅读 2-4 章使徒行传，每天祷告。
- 分享：“这周你将与谁（远离神的人）分享福音？”
- 培训：这周你将向谁（基督徒）培训这一课？（如果你已经带领一些人归主，一定要训练他们）

祷告：也要照主吩咐你的去祷告，但是记着继续为能大胆并智慧的传福音和使人做门徒祷告。也继续为那些在你的关系图上远离神的人祷告。为第四代门徒及教会代祷。为做工的人祷告。求神藉著你的聚会和在你的聚会中完成他的使命，直到无一失落之地，直到基督再来。

开始长期门训

现在你已经完成了短期门徒训练（基督的命令），使用三三制格式继续长期门徒培训（下方）并使用剑式查经法作为你圣经探索的工具。“新课”将是圣经中的段落，我们建议从下面列出的马可福音进度表开始。一旦你读完马可福音，我们建议你继续读圣经的另一卷，或者用经文的段落进行专题研究。

1. 可 1	7. 可 6:33-36	13. 可 10:32-52	19. 可 14:53-72
2. 可 2	8. 可 7	14. 可 11	20. 可 15
3. 可 3	9. 可 8	15. 可 12	21. 可 16
4. 可 4	10. 可 9:1-29	16. 可 13	22. 更多经文
5. 可 5	11. 可 9:30-35	17. 可 14:1-31	
6. 可 6:1-32	12. 可 10:1-31	18. 可 14:32-52	

3/3s（三三制）门徒培训格式

◀ 回看 ◀

1. 牧养

【敬拜：诗歌，奉献，圣餐】

2. 在爱中督促

— 顺服耶稣？

— 与主联结

— 训练门徒

— 分享福音

3. 异象：使徒行传 2 教会圈

无失落之处

或其他得着异象的工具

▲ 向上看 ▲

4. 新约圣经课程

— 讲故事

— 在一起复述故事

— 在圣经中读故事

— 使用剑式深入探讨故事

▶ 向前看 ▶

6. 设立目标

— 顺服？：从训练内容中

— 联结：本周计划？

— 训练：与谁分享这一课？

— 分享：与谁分享福音？



5. 操练

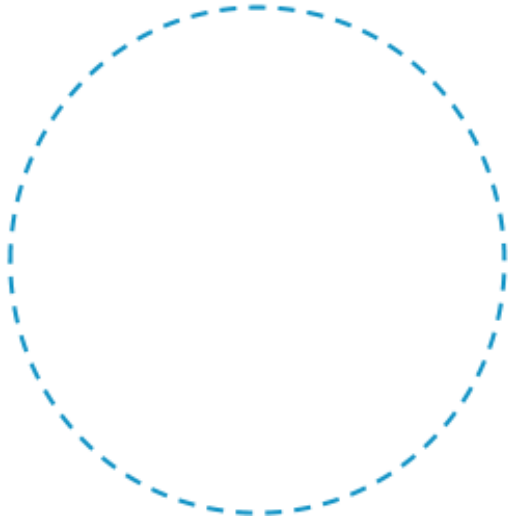
— 复述故事

— 3 个圈

7. 委任/祷告

教会圈

首先，画一个虚线的圈，这个虚线的圈代表信徒们的聚集。



这些符号代表了使徒行传 2:36-47 中教会的 9 个基本职能。其中一些已经在前面九课中学过，而其他的职能是每周每周操练，没有具体的课程（例如神的话语，敬拜）



其次，画出你的聚会一直在操练的每一个功用圈内。画出你的聚会还没有操练过的在圈外。

最后，如果一个聚集已经将自己认定为是一间“教会”，那么您可以将虚线变为实线。目的是使教会变得更健康，并像新约教会在使徒行传 2:36-47 中所示范的那样，操练所有教会的职能。



10/10/10
城市，省份：
开始时间：
领袖：

在上面这个例子中，聚会操练了教会的一些非常重要的功用。然而，还有一些功用有待操练。如果你的教会还没有操练所有的功用，今天就制定一个行动计划开始操练。

此外，保持记录，将有助于你辨别：
#参加者/#信徒/#受洗者
你也可能想记录地点，开始日期和领袖

<p>1. 悔改与相信 —命令：太 4: 17 —故事：路 7:36-23; 6:23; 10:9-10 —附加：罗 3:23; 6:23; 10:9-10</p> <p>2. 受洗 —命令：太 28: 19 —故事：使 8:26-39 (腓力和埃塞俄比亚官员) —附加：罗 6:3-4, 太 3:13-26, 使 2:38</p> <p>3. 祷告 —命令：太 6:9-13 —故事：太 6:5-15 (耶稣教导如何祷告) —附加：路 10:2</p> <p>4. 去使... 作门徒 —命令：太 28: :19-20 —故事：约 4:4-42 (那个在井边的女人) —附加：路 10:1-11</p> <p>5. 爱 —命令：太 23:37-39 —故事：路 10:25-37 (好撒玛利亚人) —附加：约 15:13, 林前 13, 约 13:34-35, 约 14:15, 21:17</p>	<p>6. 坚忍不懈地敬拜 —命令：太 4:10 —故事：使 16:25-34</p> <p>7. 圣餐 —命令：路 22:19-20 —故事：路 22:7-20, 林前 11:23-29 —附加：使 2:42</p> <p>8. 奉献 —命令：太 6:1-4 —故事：可 12:41-44 (寡妇的奉献) —附加：林后 9:6-11, 使 4:34-35</p> <p>9. 聚会 —命令：来 10:24-25 —故事：使 2:336-4:47 (初代教会) —附加：使 5:42, 17:5-7, 18:7, 19:9, 20:20 罗 16:1-5; 林前 16: 19; 西 4:15</p> <p>10. 开始长期门徒训练 —马可福音 —继续使用三三制会议格式, 剑式查经法 S. P. E. C. 圈等</p>
--	---

这套基督的命令培训资料可以在以下网站找到:

www.obeyChrist.com

Espanol: www.MandamientosdeJesus.com