イエス・キリスト
に従う
15のステップ

従順して弟子として歩むための
ガイドライン

www.globalkfm.org

Version, 14-Nov-25 20:33 jp

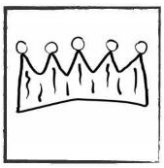


15のステップ：概要と目次

	ステップ 1　神の国は近づいた	マタイ 4:16-17　物語：ルカ 15:11-32（放蕩息子） さらに学ぶ：ヨハネ 1:12、マタイ 11:27-30、13:31-33、エペソ 2:18-19…	ページ 3
	ステップ 2　悔い改めて信じなさい	マルコ 1:15　物語：ルカ 19:1-10（ザアカイ）またはルカ 7:36-50（罪深い女） さらに学ぶ：ヨハネ 8:34-36、ヨハネ 14:6、ローマ 3:23…	ページ 4
	ステップ 3　バプテスマを受けなさい	マタイ 28:19　物語：使徒 8:26-39（ピリポとエチオピアの高官） さらに学ぶ：ローマ 6 章、マタイ 3:13-16、コロサイ 2:11-15、ガラテヤ 3:25-29…	ページ 5
	ステップ 4　聖霊を受けなさい	使徒 1:8　物語：使徒 8:4-25（シモン・マゴス）および使徒 19:1-7（エペソの最初の信者たち） さらに学ぶ：ヨハネ 14:15-18、16:12-15、ローマ 8:14-17、ルカ 11:9-13…	ページ 6
	ステップ 5 愛しなさい	マタイ 22:37-39　物語：ルカ 10:25-37（善いサマリア人） さらに学ぶ：ヨハネ 15:13、I コリント 13 章、ヨハネ 13:34-35、マタイ 22:37-39…	ページ 7
	ステップ 6 聖書に専念する	ヨハネ 8:31 – 物語: マタイ 7:24-28（岩の上に建てられた家） さらに学ぶ: ヨハネ 10:4, 27; ローマ 4:18-20; ローマ 10:17; ヘブル 11; 2 テモテ 3:16-17; 詩篇 119; ヘブル 4:12-13. . .	ページ 8
	ステップ 7 祈り — 神との対話	マタイ 6:9-13 – 物語: マタイ 6:5-15 およびルカ 11:11-13（イエスが祈り方を教える） さらに学ぶ: ルカ 9:28-36; ピリピ 4:6-7; ヨハネ 5:19-20; 1 テサロニケ 5:16-18. . .	ページ 9
	ステップ 8 行って…弟子をつくりなさい	マタイ 28:18-20 – 物語: ヨハネ 4:4-42（井戸の女） さらに学ぶ: 使徒 1:8; 2:39; 4:20; マルコ 6:7-13. . .	ページ 10
	ステップ 9 交わり	マタイ 16:16, 18 – 物語: 使徒 2:36-47（エルサレムの最初の教会）	ページ 11
	ステップ 10 聖餐式	マタイ 26:26-28 – 物語: ルカ 22:7-20（イエスの最後の晩餐）および 1 コリント 11:23-34（主の晩餐） さらに学ぶ: ヨハネ 6:48-58; 使徒 2:42; イザヤ 53:5; ヘブル 10:10. . .	ページ 12
	ステップ 11 イエスのように赦す	マタイ 6:12, 14 – 物語: マタイ 18:23-35（赦されないしもべのたとえ） さらに学ぶ: コロサイ 2:13-15; エペソ 1:7; 詩篇 103:12; ミカ 7:18-19. . .	ページ 13
	ステップ 12 分かち合う	ルカ 6:38 – 物語: ルカ 9:10-17（五千人の給食）および 2 コリント 8:1-15（エルサレムでの献金） さらに学ぶ: ルカ 21:1-4; 使徒 2:44-46; 4:32; 2 コリント 9:6-7; マタイ 6:19-34. . .	ページ 14
	ステップ 13 忍耐を通して礼拝する	マタイ 4:10 – 物語: 使徒 16:23-34（牢の中のパウロとシラス） さらに学ぶ: エペソ 5:18-21; コロサイ 3:16-17; ヤコブ 1; ルカ 8:4-15. . .	ページ 15
	ステップ 14 しるしと奇跡	マタイ 10:7-8 – 物語: マルコ 16:14-20（大宣教命令）および使徒 3:1-16（足の不自由な人の癒し） さらに学ぶ: 1 コリント 4:20; ルカ 4:18-19; マタイ 4:23; ヨハネ 9:3-4. . .	ページ 16
	ステップ 15 リーダーシップ	ヨハネ 21:17 – 物語: ルカ 22:24-30（支配と仕えること）およびヨハネ 13:3-15（足を洗う） さらに学ぶ: ヨハネ 10:11-15; 21:15-17; 1 コリント 3:6-9; エペソ 4:11-16. . .	ページ 17
	長期的な弟子訓練を始める	– マルコの福音書 – 3/3 フォーマットの継続、さらに多くの聖書発見の方法。	ページ 18
	長期的な弟子訓練リーディングプラン	– 長期的な弟子訓練のための読書プラン – 3/3（「スリー・サーズ」）弟子訓練フォーマット	ページ 19
	教会のサークル	– 使徒 2:36-47	ページ 20

	「411」	- 弟子づくりのトレーニング - 弟子訓練の「なぜ・誰に・何を・いつ」	ページ 21-22
最初の 8 つのステップ	しおり	- キリストとともに歩む最初の 8 ステップ（コピーして携帯できるように）	ページ 23

このパンフレット「イエスに従う—15のステップ」は、次のサイトからダウンロードできます：
www.globalkfm.org



ステップ 1

神の御国が近づいた

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ4:16-17でイエスは言われます：…
2. 物語を声に出して読みましょう：ルカ15:11-32の父のもとに帰る二人の息子の話。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何を？ それは、神の王国の家族への招きです。この招きを受け入れると、私たちは神の家族に属していることを知ります。神の息子、娘として、私たちはその権威を受け取ります。ヨハネ1:12; 14:21; １ヨハネ3:1; エペソ2:18-19; 黙示録22:17; ルカ10:19-20

誰に？ イエスのもとに来て、子として主を受け入れるすべての人のために。
マタイ11:27-30; マルコ10:14-15; ルカ7:36-50

どのように？ 神の王国にはすべてに広がり浸透する力があります。
マタイ13:31-33; コロサイ1:6; マタイ28:18-20; １コリント4:20

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ2

悔い改めて信じる！

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マルコ1:15でイエスはこう言われます：...
2. 物語を声に出して読みましょう：ルカ19:1-10の「ザアカイ」の話、またはルカ7:36-50の「罪深い女（姦淫の女）」の話。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何を？ 悔い改めとは、不敬虔さや罪から離れ、心を尽くしてイエスに従うことを意味します。（ヨハネ8:34-36、マタイ16:24-26）
信仰とは、イエスを自分の主として信頼することです。（ヨハネ14:6）

なぜ？ ローマ3:23、6:23、10:9を読みましょう。
畑に隠された宝と高価な真珠のたとえ：マタイ13:44-46

だれ？ 使徒2:38-41、17:30　すべての人が、罪の赦しを受けるために悔い改めるように招かれています。

このことに関する約束とは？：１ヨハネ1:9には、私たちが自分の罪を告白するなら、主は真実で正しい方なので赦してくださると書かれています。
ヨハネ10:28、マルコ10:28-31

目標を立てる→ Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish：　この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ3

バプテスマを受ける！

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ28:19でイエスは言われます：…
2. 物語を声に出して読みましょう：使徒8:26-39
「ピリポと新しい信者」。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何を？ ローマ6章では、バプテスマによって罪に死に、キリストにあって新しいいのちによみがえることが教えられています。

なぜ？ マタイ3:13-15では、イエスが「すべての義を成就するために」バプテスマを受けられました。コロサイ2:11-15、ガラテヤ3:25-29も参照してください。バプテスマは「支配の移行」を意味します。すなわち、罪の支配からイエスを主とする支配への変化です（コロサイ1:13-14）

だれが？ 使徒2:38では、「悔い改めて信じる者はみなバプテスマを受けなさい」と命じられています。

どのように？ マタイ3:15で、イエスご自身が成人して水の中でバプテスマを受けられました。ヨハネ3:22、4:2では、イエスが弟子たちをバプテスマさせ、弟子たちもまた他の人々をバプテスマさせたことが記されています。
使徒8:35-38、9:18、22:16では、信じた者がすぐにバプテスマを受けたことが示されています。

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 4

聖霊を受け入れる

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：使徒1:8でイエスはこう言われます：…
2. 物語を声に出して読みましょう：使徒8:4-25「魔術師シモン」、使徒19:1-7「エフェソスの最初の信者たち」。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

誰が… …聖霊ですか？ 聖霊とはどんなお方ですか？
ヨハネ14:15-18、ヨハネ16:12-15を読みます。

なぜ？ ローマ8:14-17、エペソ1:13-14 聖霊は私たちを神の子として確認する印であり、神の相続者として生きる力を与えてくださいます。1コリント12:1-11

誰に？ …神は誰に聖霊を与えたいですか？
マタイ3:11、使徒2:17-21、ヨハネ7:37-39を読みます。

どうやって？ …私たちはどうやって聖霊を受けますか？
父なる神は、私たちが信頼して聖霊を求めることを望んでおられます。ルカ11:9-13
また、手を置くことによっても受けることができます。使徒19:6

目標を立てる→ Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 5

愛する

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ22:37-39でイエスは言われます：...
2. 物語を声に出して読みましょう：ルカ10:25-37の「善いサマリア人」。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何を？ 愛とは… ヨハネ15:13、Ⅰコリント13章

なぜ？ イエスがまず私たちを愛してくださったから。ヨハネ13:34-35
この愛によって、イエスが世に現されるから。Ⅰヨハネ4:7-12

誰を？ まず神を、そして隣人を、自分自身のように。マタイ22:37-39
特に信仰の家族を。ガラテヤ6:10

どのように？
- 神の愛のうちにとどまり（神がまず私たちを愛された）、神を愛し、従う。ヨハネ15:9-11、Ⅰヨハネ4:19
- 互いに忍び合い、赦し合い、愛し合う。コロサイ3:11-14
- 愛は私たちを動かし、神が私たちにしてくださったことを語るようにする。ヨハネ3:16、ヨハネ21:17

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 6

みことばに専念する

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：ヨハネ8:31でイエスは言われます：...
2. 物語を声に出して読みましょう：「岩の上に建てた家」マタイ7:24-28
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

どのように？ ヨハネ10:4および27
私たちは、自分の羊飼いを知り、その声に従う羊のように聖書を読みます。

いつ？ …いつ私たちは神のことばに取り組むことを決心すべきでしょうか？
詩篇1:1-3、箴言4:20-22、ヨハネ15:7、コロサイ3:16を読みましょう。

なぜ？
- 聖書は私たちの神への信頼を強めます。（ローマ4:18-20、ローマ10:17、ヘブル11）
- 神は聖書を通して私たちを教えます。（Ⅱテモテ3:16-17、ヨハネ8:31-32、詩篇19:8-11、詩篇119）
- それは私たちの思いと心を探ります。（ヘブル4:12-13）

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 7

祈り — 神様との対話

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ6:9-13でイエスはこう言われます：…
2. 物語を声に出して読みましょう：イエスが私たちに祈り方を教える場面（マタイ6:5-15、ルカ11:1-13）。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

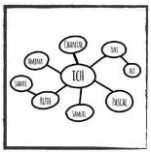
なぜ？ 祈りとは、三位一体の神との交わりであり、出会いです。ルカ9:28-36、詩篇37:4-7
- 話す：ピリピ4:6-7、ヨハネ17
- 聴く：ルカ6:12-13、ヨハネ5:19-20、ヨハネ16:12-15、イザヤ50:4

どこで／どうやって？
秘密のうちに、またあらゆる場所で。怒りや疑いなく。マタイ6:5-7、1テモテ2:8

いつ？ イエスは洗礼のとき、弟子を選ぶ前、ゲッセマネで祈られました。
祈りはイエスにとって最優先でした。1テサロニケ5:16-18、マルコ1:35、ルカ5:15-16、マルコ6:46

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 8

行って…弟子を作りなさい！

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ28:18-20でイエスはこう言われます：…
2. 物語を声に出して読みましょう：「井戸のそばの女」（ヨハネ4:4-42）
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

誰に？ 私たちは神の御国の福音を、自分の家族や友人、隣人、そして神から遠く離れているすべての人々に伝えます。ヨハネ4:16；使徒2:39

何を？ イエスはその女性を見て、愛し、非難しませんでした。そして知識の言葉を彼女に告げました。ヨハネ4:7-18
その女性は行って、自分が経験したことをすべての人々に伝えました。ヨハネ4:29

誰が？ サマリアの女性は行って伝える資格がありました！ヨハネ4；使徒1:8；使徒4:20

どのように？ 二、三人のグループで、家族や近所、町の中で福音を伝えます。
マルコ6:7-13：
- 祈って出発する，
- 愛し、分かち合い、体験する
- 「（福音に心開いて）平安がある人」を探して、ここで学んでいることを同じように教える

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 9
交わり

励まし →　「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 説明責任　先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ26:26-28でイエスは言われます：…
2. 物語を声に出して読みましょう：エルサレムの初代教会、使徒2:36-47。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。



- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

これらのシンボルは、教会を構成する側面を表しています。
使徒2:36-47で描かれている初代教会には、
これらすべてが見られます。



点線で円を描きましょう。
シンボルを一つずつ見て、あなたのコミュニティやグループでそれぞれがどんな意味を持つかを共有してください。
円の内側には、あなたがすでに実践していて生活に取り入れているものを描きます。
円の外側には、まだ実践していないシンボルを置きます。
それを実践し、自分の生活やコミュニティに取り入れたら、円の内側に加えることができます。



目標は、それぞれの成長するコミュニティやグループが、使徒2:36-47の初代教会から受け継がれたすべての側面を共に生きる、健康な教会・家族として成長することです。
こうした教会は、あちこちの家庭で集まりつつ増えていき、周囲の人々への灯台となって、イエスを世界に示す存在となります。（詳細は「ツールボックス」で確認できます。）

目標を立てる→　Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish：　この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め →　祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 10

主の晩餐

励まし →
「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく責任→
先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

ビジョンを共有 →
使徒の働き2:36-47を読み、健康な教会のビジョンを定義するために「教会の円」を描く。（p.19）



聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ26:26-28でイエスはこう言われます：…
2. 物語を声に出して読みましょう：ルカ22:7-20の「最後の晩餐」、1コリント11:23-34の「主の晩餐」。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何をするのか？
主の晩餐では、私たちは神との契約を祝います。私たちを贖ってくださった主の死を思い起こします。「わたしの肉を食べ、わたしの血を飲む者は、わたしの内にとどまり、わたしもその内にとどまる」1コリント11:23-26；ヨハネ6:48-58

なぜ？
イエスは私たちのためにご自分の体と血を与えてくださいました。1コリント11:23-26；イザヤ53:5；ヘブライ10:10

どのように？
私たちは自分自身を吟味し、罪を神に告白し、イエスが私たちを赦すために死んでくださったことを覚えます。また、まだ恨みを抱いている者に対しても、心から赦すよう召されています。1コリント11:27-29；マタイ18:21-35

誰が？
主の晩餐を祝うべきなのは、バプテスマを受け、イエスに献身している弟子たちです。使徒2:42；1コリント11:27-32

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め →
祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 11

イエスのように許す

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→責任 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

ビジョンを共有 → 使徒の働き2:36-47を読み、健康な教会のビジョンを定義するために「教会の円」を描く。（p.19）



聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ6:12、14でイエスは言われました：…
2. 物語を声に出して読みましょう：マタイ18:23-35の「和解について教えるイエス」。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

なぜ？

- 神は私たちのすべての罪を赦し、イエスの義を与えてくださいました。
(コロサイ2:13-15、エペソ1:7、詩篇103:12、ミカ7:18-19、テトス3:3-7)
- 私たちは和解の大使です。(2コリント5:18-21)
赦す人生を生き、赦しをもたらすことが私たちの務めです。
- 父があわれみ深いように、私たちもあわれみ深くあるべきです。(ルカ6:36-38、マタイ5:20-26)
- 私たちは平和をつくる者です。(ローマ12:17-21、1テサロニケ5:15)
- 祈りの中で自由であるために。(マルコ11:24-25、ヘブル12:14-15)

どのように？ ルカ6:37「さばいてはいけません。…人を不義に定めてはいけません。…赦しなさい。」
(エペソ4:32、コロサイ3:13)キリストが私たちを赦してくださったように、私たちも他の人を赦しましょう。

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 12

共有する！

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく責任→ 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

ビジョンを共有 → 使徒の働き2:36-47を読み、健康な教会のビジョンを定義するために「教会の円」を描く。（p.19）



聖書 →

1. この聖句を読みましょう：ルカ6:38でイエスは言われました：…
2. 物語を声に出して読みましょう：五千人の給食（ルカ9:10-17）またはエルサレムでの献金の記録（2コリント8:1-15）。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何を？ 最初の信者たちは、自分たちの持ち物をすべて分かち合っていました。（使徒の働き2:44-46；4:32）

誰と？
- 神に仕える人々と：（1コリント9:13-14；ピリピ4:15-16）
- 隣人と：（1テモテ5:8,16）
- 困っている人々と：（箴言19:17；ルカ14:13）

どのように？ 惜しみなく：ルカ21:1-4；箴言11:24-25；2コリント8:7
自発的に：1歴代誌29:16-18；2コリント9:7

なぜ？ すべての状況において、誰もが十分に持つことができるようにするためです。（2コリント8:13-15）
神の栄光の富にある備えは、私たちがまず神の国とその義を求めるときに現れます。（マタイ6:19-34）

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 13

忍耐を通しての礼拝

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく責任 → 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

ビジョンを共有 → 使徒の働き2:36-47を読み、健康な教会のビジョンを定義するために「教会の円」を描く。（p.19）



聖書 →

1. この聖句を読みましょう：マタイ4:10でイエスは言われました：…
2. 物語を声に出して読みましょう：使徒の働き16:23-34「牢の中のパウロとシラス」
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何を？ 私たちは、あらゆる時に神に向かって歌い、賛美し、感謝をささげることによって神を礼拝するように召されています。
エペソ5:18-21、コロサイ3:16-17、Ｉテサロニケ5:16-18、ヘブル13:15

なぜ？ 自分の状況から目を離し、賛美と礼拝をもって天に目を向けるとき、
天が地上に現れます。歴代誌下20:21-22、イザヤ61:3、使徒16:24-25
試練や誘惑の中でも、パウロとシラスのように：Ｉペテロ1:6-7、ヤコブ1章。
あなたの心を良い地にしなさい：ルカ8:4-15
苦くも硬くもならない、良い心を持つ人は、福音をしっかりと保ち、忍耐によって実を結びます。

目標を立てる→ Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



ステップ 14

しるしと奇跡

励まし → 「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく責任→ 先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

ビジョンを共有 → 使徒の働き2:36-47を読み、健康な教会のビジョンを定義するために「教会の円」を描く。（p.19）



聖書 →

1. 次の聖句を読みましょう：マタイ10:7-8でイエスはこう言われました：...
2. 物語を声に出して読みましょう：「大宣教命令」（マルコ16:14-20）と「足の不自由な人の癒し」（使徒3:1-16）。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

何を？ しるしと奇跡は、人々に神の力と愛を示します。
Ⅰコリント4:20、ルカ4:18-19、マタイ4:23、ヨハネ9:3-4、マタイ11:1-6、使徒10:38

なぜ？ イエスは十字架の上で、あらゆる罪、病、呪いを負われ、悪魔の業を打ち砕かれました。イザヤ53:4-5、Ⅰペテロ2:25、ルカ5:17-26、ガラテヤ3:13-14、Ⅰヨハネ3:8

誰が？ 信じる者は、しるしと奇跡を見るでしょう。マルコ16:17-20、ヨハネ14:12

どのように？ イエスは天と地のすべての権威を持っておられます。
マタイ28:18、コロサイ2:15、ヘブル10:13
イエスはその御名によって、人々を癒し、解放し、奇跡を行う権威を私たちにも分け与えられました。ルカ9:1-2、ルカ10:19、使徒3:6、8:8、14:3

目標を立てる→ Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め → 祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。

ステップP 15

リーダーシップ

励まし →
「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 責任
先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

ビジョンを共有 →
使徒の働き2:36-47を読み、健康な教会のビジョンを定義するために「教会の円」を描く。（p.19）



聖書 →

1. この聖句を読みます：ヨハネ21:17でイエスは言われます：…
2. 物語を声に出して読みます：「支配と奉仕について」、ルカ22:24-30、または「足を洗うことについて」、ヨハネ13:3-15。
3. 互いにその物語を語り合いましょう。
4. 発見：祈った後、以下の聖書発見の質問を使って物語について話し合い、私たちの人生において何を意味するかを見出しましょう。

- この物語から**神**について何を学びますか？
- この物語から**人**について何を学びますか？
- この物語の中で、イエスは私に何を**実行**してほしいと願っておられますか？

もっと発見しよう

どうやって？
羊を養う：十分な食べ物のある場所で世話をし、牧する（霊的な育成）。これは、イエスへの自己犠牲的な愛と、羊がイエスに属していることを理解していることが前提です。（ヨハネ21章、「私を愛していますか？」とイエスが尋ね、「私の羊」とイエスは言われます）。1コリント3:6-9
自己中心にならず、自発的に模範となる。ヨハネ21:15-17; 1ペテロ5:2; 2テモテ2:15

なぜ？
牧者のいない羊は迷う。マルコ6:34; ヨハネ10:11-15

誰が？
指導者は神によって与えられ、異なる賜物で人々を備え、
築き上げます。他者に仕え、成長を助けます。自分を高めず、父や母のように子どもたちを成熟に導き、自由にする模範となります。箴言15:22; エペソ4:11-16; マタイ23:8-12; 1ティモテ4:12-16
指導者は聖書を学びます。2テモテ4:2-5; テトス1:5-9

目標を立てる→
Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め →
祈り、これらの目標を成し遂げるために必要な力を神に求めましょう。



次のステップ

長期的な弟子訓練を始めましょう！

励まし →

「元気ですか？」
（簡単に近況を共有し、互いに耳を傾け、祈り、励まし合う）

愛に基づく→ 責任

先週立てた「Follow（従う）」と「Fish（人間をとる）」の目標について、今どのような状況にあるかを簡単に分かち合う（マルコ1:17）

ビジョンを共有 →

使徒の働き2:36-47を読み、健康な教会のビジョンを定義するために「教会の円」を描く。（p.19）



聖書 →

1. マルコの第1章を声に出して読みましょう。
2. その章を何度も読み返しましょう：マルコ1章
3. 発見：祈り、その後に以前使った質問を用いて聖書を深く探求しましょう。
4. また、追加の発見質問を使うこともできます：

例：S.T.A.R.メソッド。S.T.A.R.とは：
- Scripture（聖句）：再度、黙読で聖書の箇所を読みます。
- Think（考える）：読んだ内容について個人的に考えます。
- Application（応用）：そこから学び、実生活にどう活かせるかを考えます。自分に響く、または挑戦となる特定の聖句やテーマを選びます。
- Reminder（思い出す）：短い覚え方（言葉、歌、フレーズなど）を作り、神様が語られたことを思い出し、来週に向けて自分を整える手助けとします。

または **P.R.O.C. メソッド**、これは物語を議論し、その意味を私たちの生活にどう適用するかを助けます。P.R.O.C.とは：
- Promise（約束）：あなたが受け取りたい約束は？
- Role model（模範）：あなたが従いたい模範は？
- Order（秩序）：あなたが従いたい秩序は？
- Correction（訂正）：あなたが受け取りたい教えや訂正は？

目標を立てる→

Follow：今日の学びの中で、これからの日々にイエスがあなたに従ってほしいと願っていることは何ですか？
Fish： この福音の学びを、これからの日々に誰に分かち合いますか？

務め →

神様の導きに従って祈り、愛と勇気のために祈り続けましょう。福音を伝え、弟子を作る方法について知恵を求めましょう。また、自分の「オイコス・マップ」にいるすべての人々のために祈り続けましょう。収穫する人々のため、そして増え広がるために祈りましょう。第4世代の弟子や教会のために祈り、神の御国が地の果てまで広がり、どの場所も取り残されず、イエスが再び来られるように祈りましょう。

長期的な弟子訓練 読書プラン

5ステップ「イエスに従う」を終えたら、次は「長期的な弟子訓練」に進むことができます。方法は、以下の3/3形式「スリーサード」と、聖書発見質問（Bible Discovery Questions）を用いるものです。これにより、新しいステップでより多くの聖書箇所を学び、一緒に議論することができます。まずはマルコによる福音書から始めることをおすすめします。マルコを終えたら、別の聖書書または聖書の箇所を用いたテーマ別学習に進むことをおすすめします。

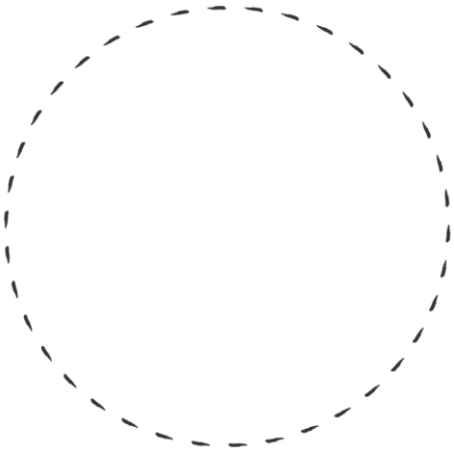
1. マルコ 1
2. マルコ 2
3. マルコ 3
4. マルコ 4
5. マルコ 5
6. マルコ 6
7. マルコ 6:33-56
8. マルコ 7
9. マルコ 8
10. マルコ 9:1-29
11. マルコ 9:30-50
12. マルコ 10:1-31
13. マルコ 10:32-52
14. マルコ 11
15. マルコ12
16. マルコ 13
17. マルコ 14:1-31
18. マルコ 4:32-52
19. マルコ 14:53-72
20. マルコ 15
21. マルコ 16
22. 以下同様

3/3弟子訓練フォーマット

← 振り返り	↑ 見上げる ↑	先を見据える →
1. 励まし 共有し、聞き、祈り、励まし合う。 2. **礼拝** 歌う、分かち合う、聖餐を行う。 3. **責任を持つ** 「Follow（従う）」「Fish(人間をとる)」について互いに分かち合う。 4. **ビジョンを共有する** 教会サークル、使徒行伝2章、神の王国の家族、またはその他のビジョン。	5. 新しいステップ - 物語を声に出して読む。 - お互いに物語を伝え合う。 - ディスカバリークエスチョンを使って物語を発見する。 6. 実践 - 物語を伝える練習をする。 - 3つのサークルでの実践： 証し、病人の癒し、互いに仕えること、預言など。.	7. 「Follow（従う）」と「Fish(人間をとる)」の目標を立てる。 8. 召命を確認／祈る。

教会のサークル

1. 点線で円を描きます。この円は信者の集まり、教会の家族を表しています。私たちはこれを単に「グループ／コミュニティ」と呼ぶことが多いです。



2. これらのシンボルは、使徒の働き2:36-47に見られる、健全な弟子と健全な教会の生活の側面を表しています。これらは「イエスに従う12ステップ」の中で示されています。





矢印は、イエスの「悔い改めて信じなさい」という命令を表しています。ほとんどの場合、円の外に描かれます。人々が神の王国の愛と力を体験すると、それはイエスとの成長する関係の始まりとなり、教会の家族への歩みが始まります。

3. 教会の家族としてすでに実践し、共に生きているシンボルを円の内側に描きます。
その他のシンボルは円の外側に置きます。



上の例では、会衆はすでに教会の非常に重要な側面のいくつかを実践し、内面化しています。
まだこのグループにとって馴染みのない側面もあります。これらが発見され、統合されると…

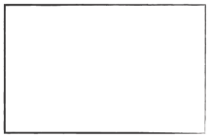
4. 目標は、形成されつつある各グループ／コミュニティが成長し、使徒行伝2:36-47にある初代教会のすべての側面が共に実践される健全な教会の家族となることです。

このような健全な教会の家族は、家庭ごとに集まり増えていくことで、周囲の人々への灯台となり、イエスを世界に示す存在となります。



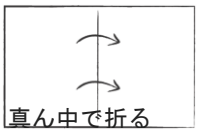
「411」
弟子訓練（ディサイプルメイキング・トレーニング）

→ マタイ28:18-20を読む：イエスは言われた。「行って……弟子を作りなさい」

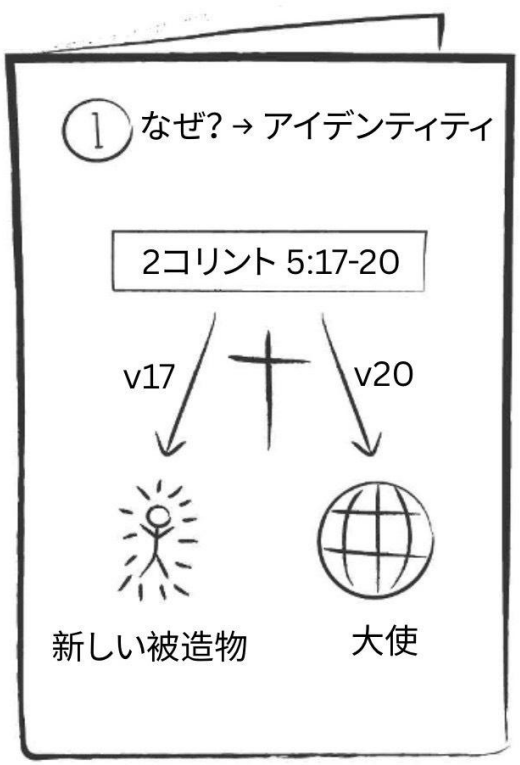


→「411」トレーニングは、イエスの弟子たちが弟子を作る力を身につけるためのもので、1時間以内に1枚の紙に以下の4つの質問に答えることで行います。

1 枚の紙



1. なぜ	2. 誰に	3. 何を	4. いつ
弟子を作るのか？	伝えるのか？	伝えるのか？	始めるのか？



１．なぜ？　→アイデンティティ

→ 2 コリント 5:17-21

→　十字架：これらの節から、もしあなたがキリストのうちにあるなら、次の二つのことがあなたに当てはまることがわかります。

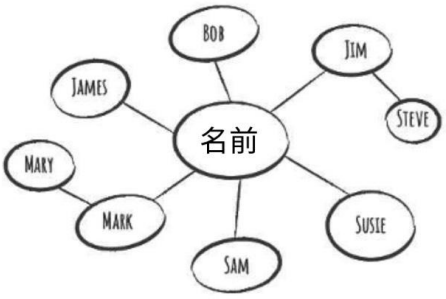
→ 17 節（新しい被造物）ー あなたは新しく造られた者！主があなたのすべての罪を赦された。

→ 20 節（使者）ー あなたはキリストの大使としての新しいアイデンティティを与えられた。

この二つの特徴は切り離せません。

新しく造られた者であることと、キリストの大使であることは、互いに必要十分条件です。

② だれ? → オイコス・マップ



＊ヨハネ 17:20

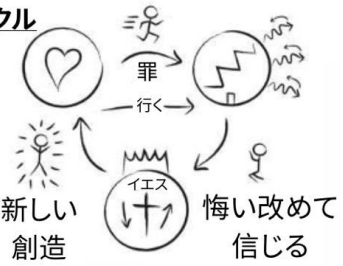
③ なにを? 1分で話す私のストーリー

イントロ: 私の人生には、こんな時がありました...



質問: あなたにも、こんなストーリーがありますか?

3つのサークル



力のあらわれ



家に入るときにはこうしなさい:
病人をいやし、死人を生き返らせ、
らい病人をきよめ、悪霊を追い出しなさい。
あなたがたはただで受けたのだから、
ただで与えなさい。マタイ10:8

④ いつ? → 目標を立てる

- 祈る  毎日、神と過ごす時間
- 分かち合う  名前／時間
- 「411」を教える 名前／時間
- キリストと共に歩む「15のステップ」を分かち合い始める
  - → いつ?
  - → どこで?
  - → 他に誰と?

The 8 first steps with Christ

	STEP 1 The kingdom of God is at hand	Matthew 4:16-17 Story: The Two Sons Luke 15:11-32
	STEP 2 Repent and believe	Mark 1:15 Story: Zacchaeus or The Adulterer Luke 19:1-10 or Luke 7:36-50
	STEP 3 Be baptized	Matthew 28:19 Story: Philip Acts 8:26-39
	STEP 4 Receive the Holy Spirit	Acts 1:8 Story: Simon the Magician or The First Believers in Ephesus Acts 8:4-25 or Acts 19:1-7
	STEP 5 Love	Matthew 22:37-39 Story: The Good Samaritan Luke 10:25-37
	STEP 6 Devote yourself to Scripture	John 8:31 Story: house on the rock Matthew 7:24-28
	STEP 7 Prayer- Talking with God	Matthew 6:9-13 Story: Jesus teaches to pray Matthew 6:5-15 & Luke 11:11-13
	STEP 8 Go...make disciples	Matthew 28:18-20 Story: The woman at the well John 4:4-42

The 8 first steps with Christ

	STEP 1 The kingdom of God is at hand	Matthew 4:16-17 Story: The Two Sons Luke 15:11-32
	STEP 2 Repent and believe	Mark 1:15 Story: Zacchaeus or The Adulterer Luke 19:1-10 or Luke 7:36-50
	STEP 3 Be baptized	Matthew 28:19 Story: Philip Acts 8:26-39
	STEP 4 Receive the Holy Spirit	Acts 1:8 Story: Simon the Magician or The First Believers in Ephesus Acts 8:4-25 or Acts 19:1-7
	STEP 5 Love	Matthew 22:37-39 Story: The Good Samaritan Luke 10:25-37
	STEP 6 Devote yourself to Scripture	John 8:31 Story: house on the rock Matthew 7:24-28
	STEP 7 Prayer- Talking with God	Matthew 6:9-13 Story: Jesus teaches to pray Matthew 6:5-15 & Luke 11:11-13
	STEP 8 Go...make disciples	Matthew 28:18-20 Story: The woman at the well John 4:4-42

The 8 first steps with Christ

	STEP 1 The kingdom of God is at hand	Matthew 4:16-17 Story: The Two Sons Luke 15:11-32
	STEP 2 Repent and believe	Mark 1:15 Story: Zacchaeus or The Adulterer Luke 19:1-10 or Luke 7:36-50
	STEP 3 Be baptized	Matthew 28:19 Story: Philip Acts 8:26-39
	STEP 4 Receive the Holy Spirit	Acts 1:8 Story: Simon the Magician or The First Believers in Ephesus Acts 8:4-25 or Acts 19:1-7
	STEP 5 Love	Matthew 22:37-39 Story: The Good Samaritan Luke 10:25-37
	STEP 6 Devote yourself to Scripture	John 8:31 Story: house on the rock Matthew 7:24-28
	STEP 7 Prayer- Talking with God	Matthew 6:9-13 Story: Jesus teaches to pray Matthew 6:5-15 & Luke 11:11-13
	STEP 8 Go...make disciples	Matthew 28:18-20 Story: The woman at the well John 4:4-42